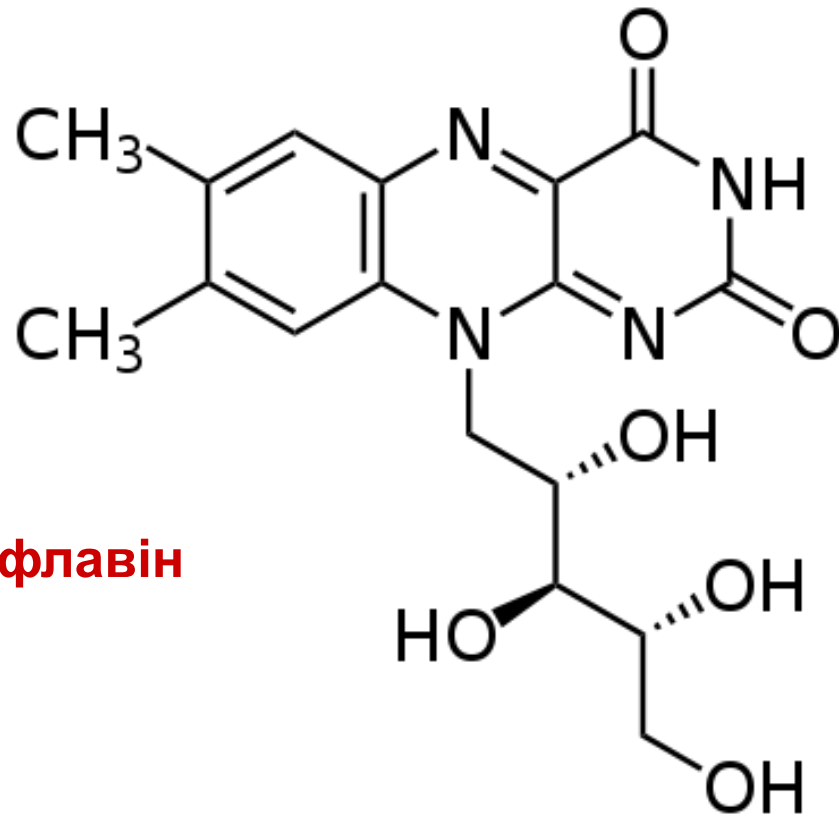


вітамін В2

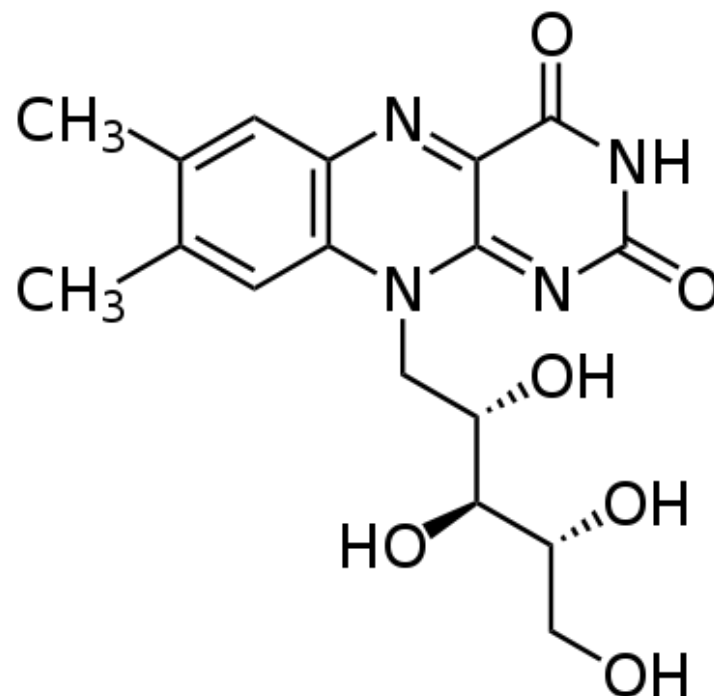
рибофлавін



- **реакції окислення і відновлення**
- **виробництво енергії**
- рециркуляція глутатіону (антиоксидант)
- метаболізм амінокислот і ліпідів
- метаболізм Fe

правильне функціонування

- ✓ **нервової системи**
- ✓ **слизових оболонок**
- ✓ дихальних шляхів
- ✓ стравоходу
- ✓ кровоносних судин
- ✓ шкіри



нестача:

дефіцит Fe, анемія
 біль головний
 серцева недостатність
 хвороба Паркінсона
 гіпертонія
 запалення слизових
 затримка ромту
 катаракта
 поганий зір
 кон'юнктивіт
 слъозоточивість
 випадання волосся
 головокружіння
 безсоння
 порушення дихання
 заїди
 стоматит
 лущення шкіри

- **рекомендована доза = 0,9-1,3 мг/ добу**
вагітні, годувальниці – 1,5 мг/ добу

	мг/ 100г
зерно пшениці	2,2
листя буряка	2
мигдаль	1,1
яловичина	0,86
баранина	0,86
печінка	0,6
жирна риба	0,58
яйця	0,51
полядвиця свиняча	0,51
сезам	0,47
шпинат	0,24
молоко	0,17
цукіня	0,09
йогурт	0,28



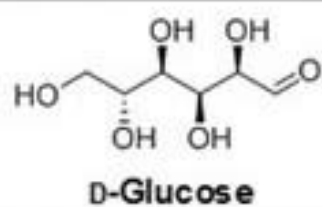
технологічні втрати, %		
зернові	помол	60-80
молоко	100°C 15 хв	25
молоко	світло 2 дні	10
м'ясо	-6°C 3 дні	1

молочні продукти → непрозора тара



B2

хімічний
синтез

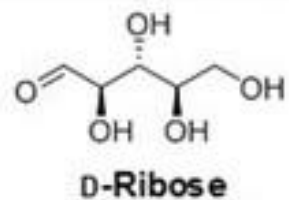


K-Arabonate

Ca-Arabonate

Ca-Ribonate

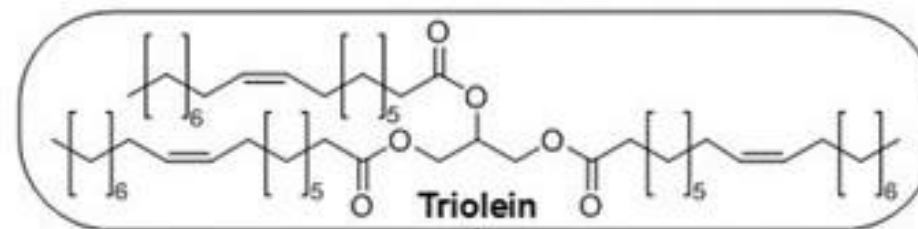
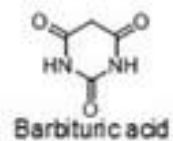
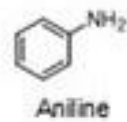
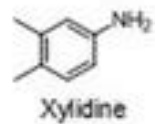
Ribonolactone



Ribitylxylydine

Phenylazo-ribitylxylydine

Amalgam



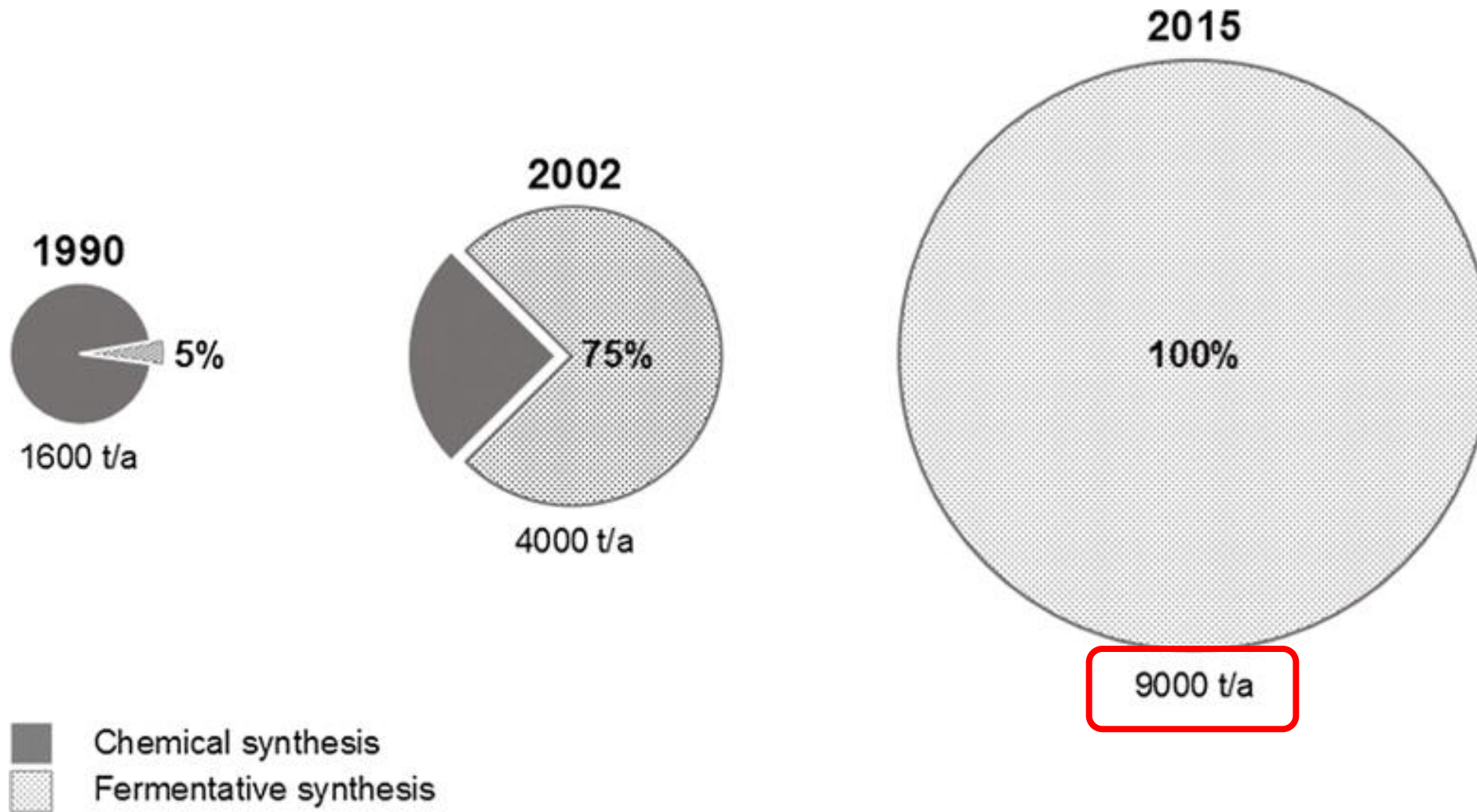
мікробіологічний
синтез



ryboflawina

ryboflawina

B2



 **BASF**

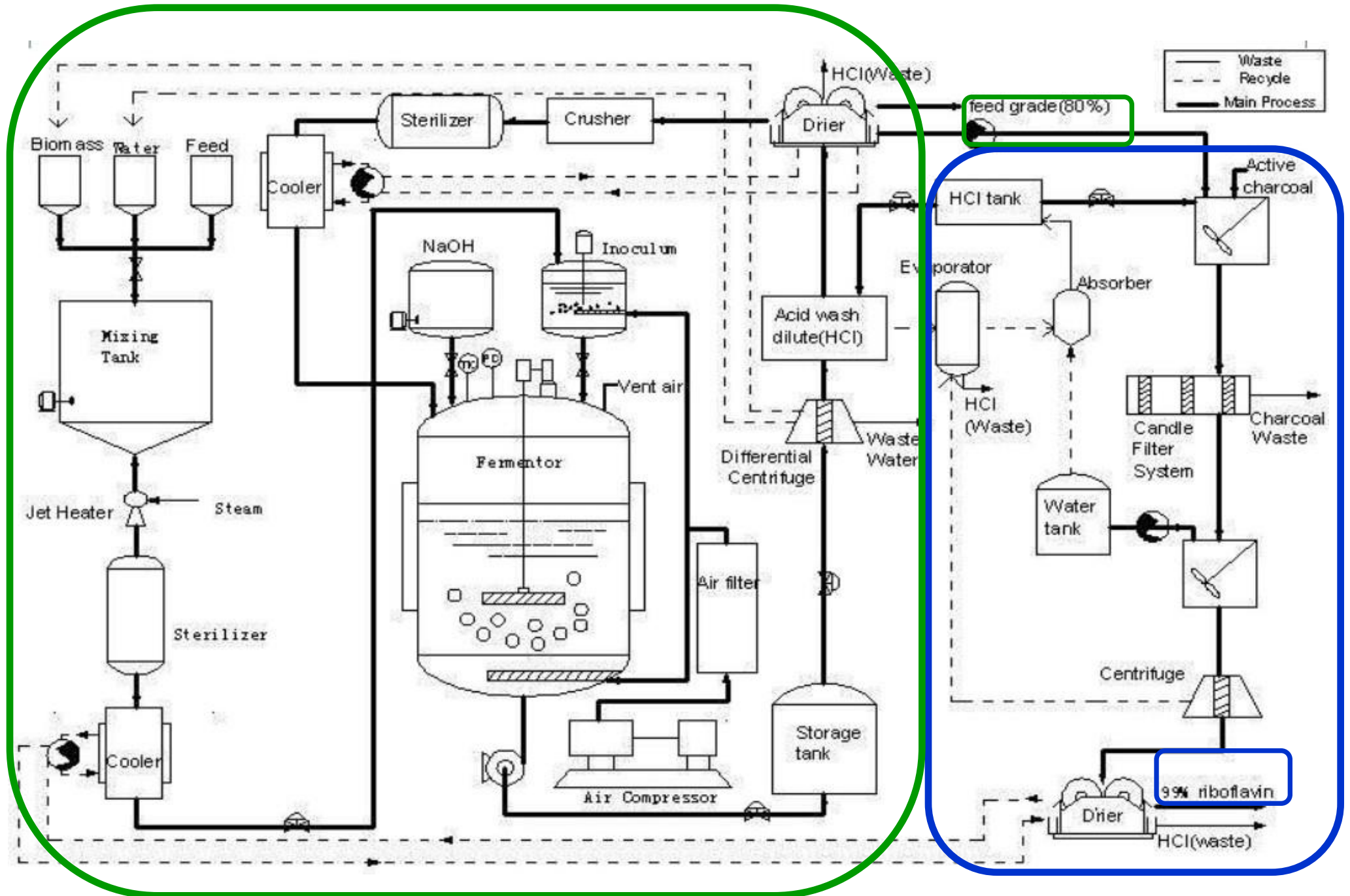
 **DSM**


广济药业
GUANGJI PHARM.


ADM
Alliance Nutrition®

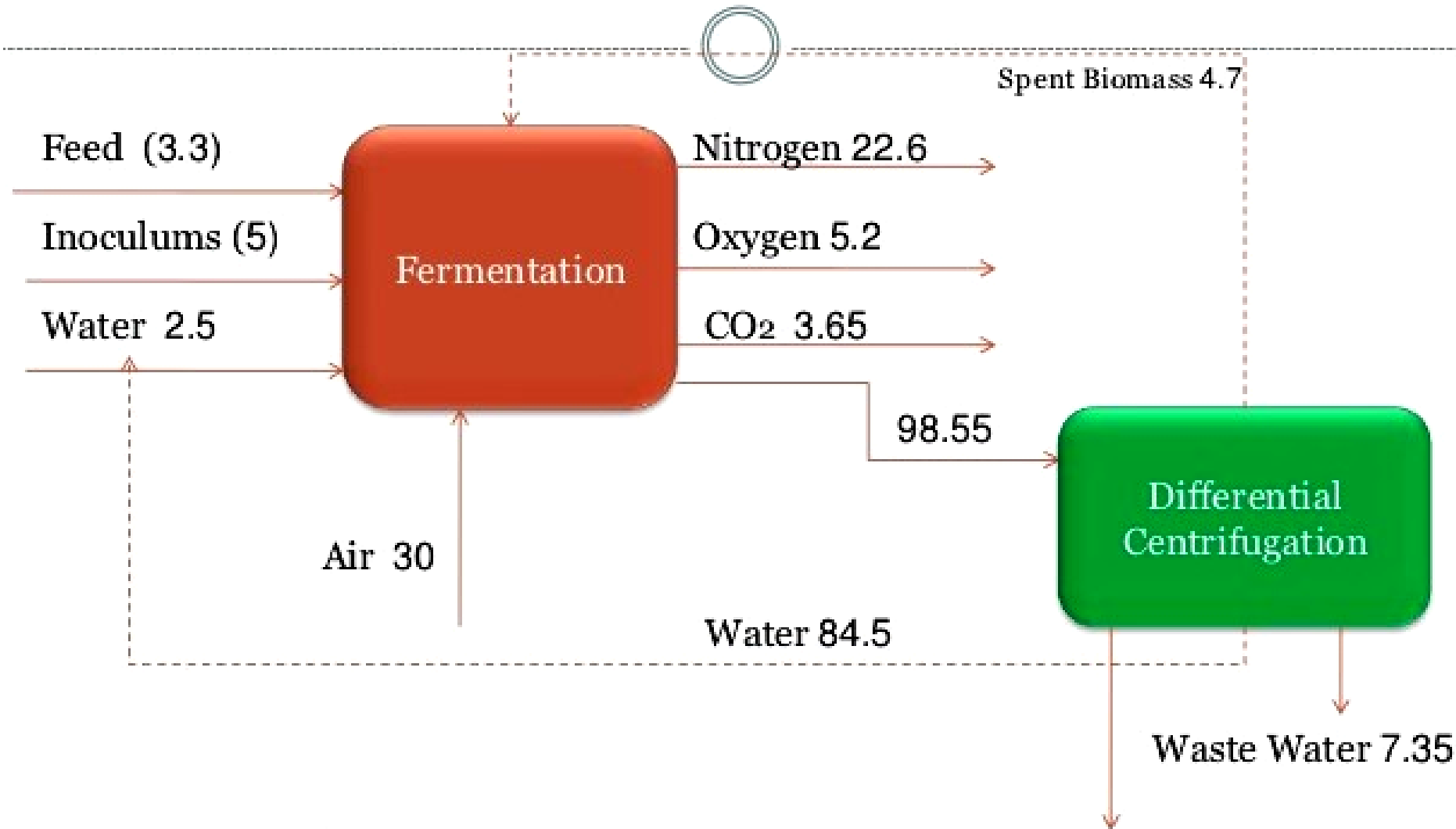
B2

ферментація:
~500 год
30°C
повітря



B2

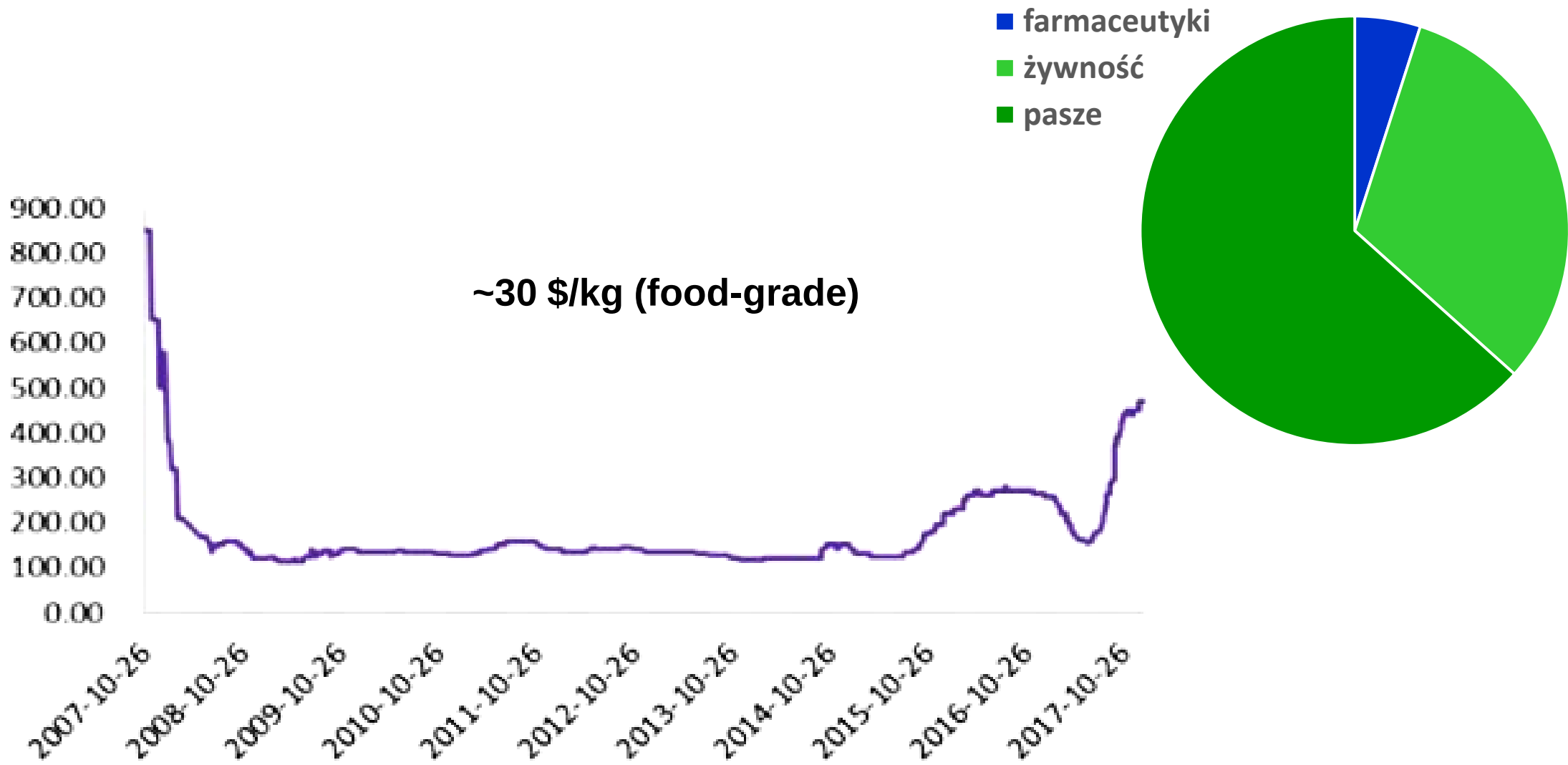
- гриби *Ashbya gossypii* (BASF), *Candida famata* (ADM), *Candida flaveri*
- бактерії *Corynebacterium ammoniagenes*, *Bacillus subtilis* (генномодифіковані, BASF)



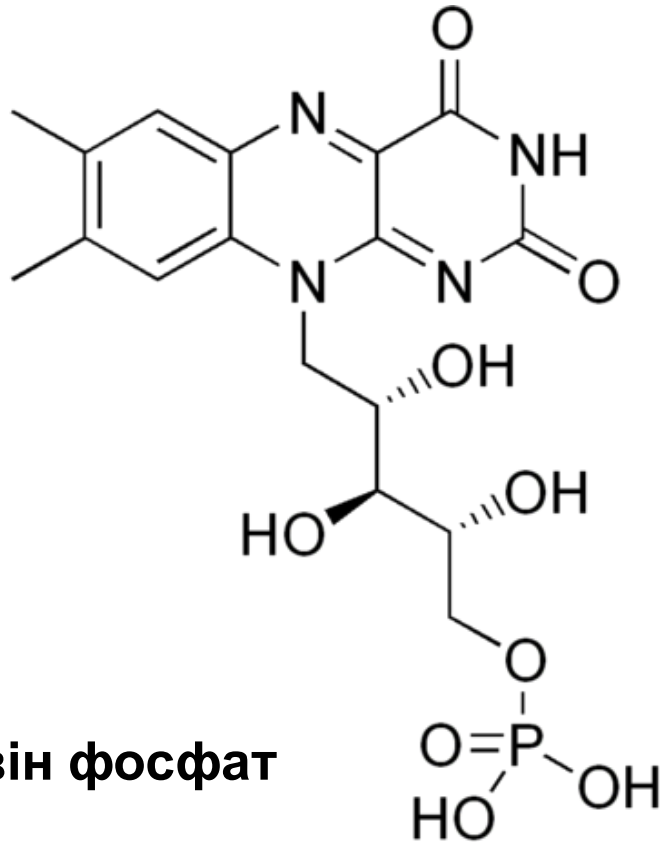
All Measurements in tones

Impure Riboflavin Crystals 2 → **рибофлавін 27 г/л**

B
2

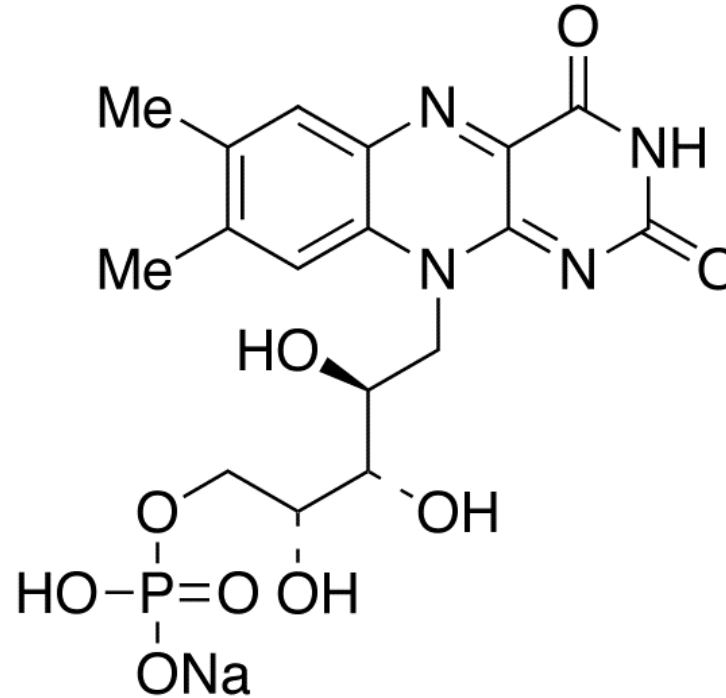


розчинні у воді



5'-рибофлавін фосфат
E101a

flavin mononucleotide (FMN),



5'-рибофлавін фосфат натрію
E106

збагачення

- ✓ мука, хліб, макарони, пластівці
- ✓ дитяче харчування
- ✓ молокопродукти

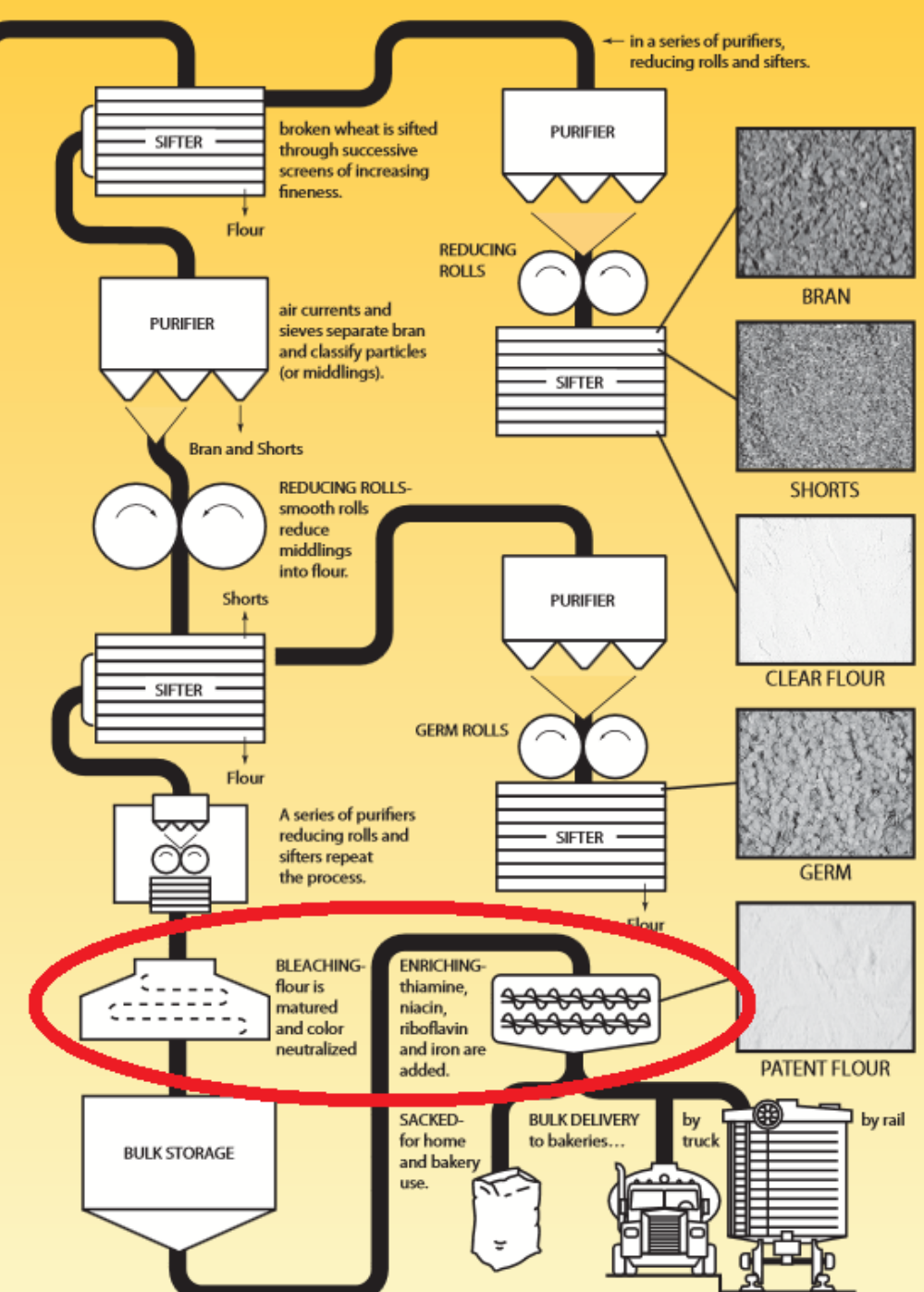
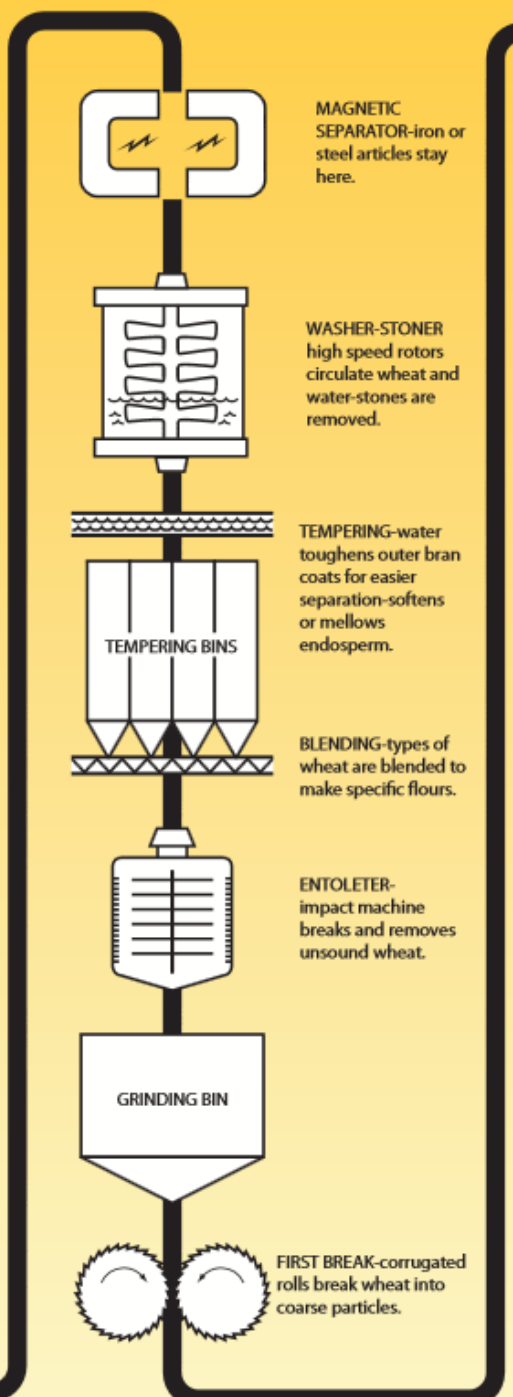
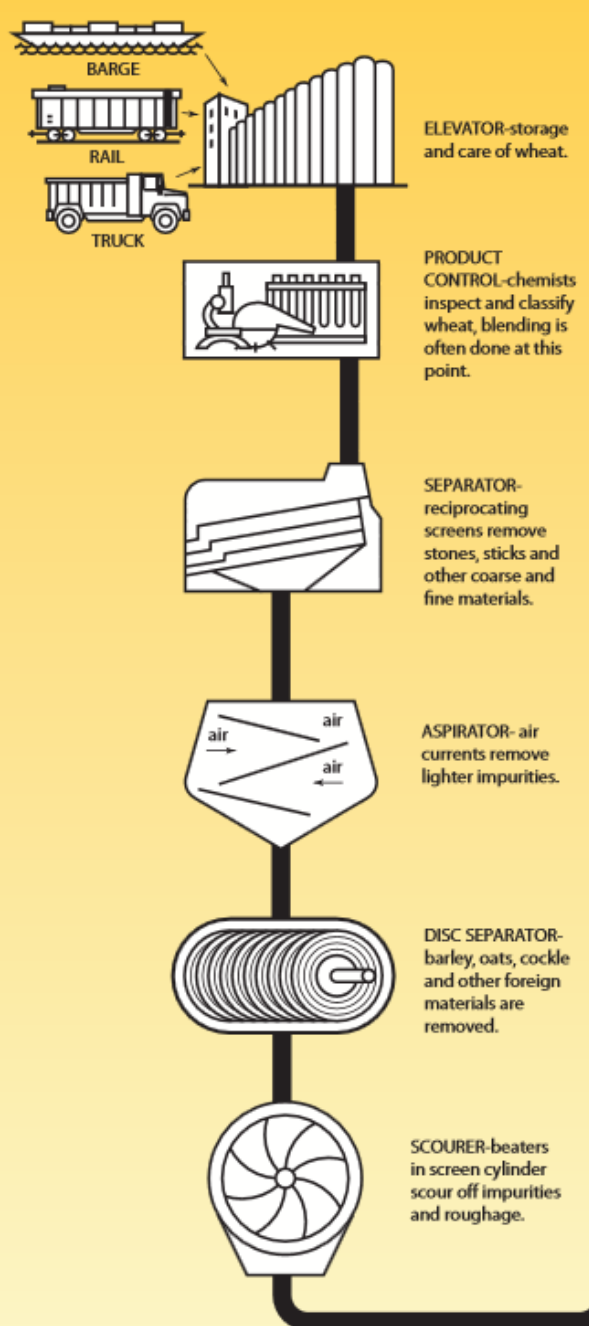


Protein 8g			
Vitamin A	0%	• Vitamin C	0%
Calcium	0%	• Iron	4%
Thiamin	790%	• <u>Riboflavin</u>	570%
Niacin	230%	• Vitamin B6	300%
Folate	270%	• Vitamin B12	290%
*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat. Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carb.		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

INGREDIENTS: Inactive Nutritional Yeast [Dried Yeast, Niacin (Vitamin B3), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin Hydrochloride (Vitamin B1), Folic Acid, Vitamin B12].

Bob's Red Mill Natural Foods, Inc.
13521 SE Pheasant Court

IT STARTS HERE...



збагачення
муки



барвник

- енергетичні напої
- цукерки, желе
- горіхове масло
- какао-напої
- приправи